

## KURSUS FOR PÅRØRENDE

### *Sammen hver for sig, når plejehjem er en kendsgerning*

---

Alzheimerforeningen inviterer igen i år til pårørendekurset 'Sammen hver for sig'. Kurset er for dig, der står for at tage beslutningen om at din ægtefælle eller samlever skal flytte i plejebolig. Kurset er også for dig, som allerede har en ægtefælle i plejebolig eller som er blevet alene efter mange år med demenssygdom inde på livet. Kurset er et internat over to dage, hvor du får mulighed for at stille spørgsmål og til at udveksle og dele erfaringer med andre pårørende.

På kurset møder du erfarne oplægsholdere samt fagpersoner der har erfaring på området gennem mange år. Du vil bl.a. møde psykolog Mai-Britt Gulding, som arbejder og forsker i mange år med mennesker i tab og sorg og desuden er ansvarlig for forskningsprogrammet *Tab og Sorg*. Ligeledes vil du møde seniorrådgiver Sigurd Lauridsen, der arbejder og forsker i betydningen af at det at træffe svære beslutninger, når man rammes af demenssygdom i familien.

#### Kurset holdes:

**Onsdag og torsdag d. 24. – 25. november 2020**

**Brogården**

**Abelonevej 40**

**5500 Middelfart**

**Pris:** kr. 950,00

**Tilmelding** senest den 1. november 2020 - *Der er plads til 50 deltagere, pladserne fordeles efter først til mølle-princippet.*

**Spørgsmål:** Du er altid velkommen til at kontakte Else Hansen på [else@alzheimer.dk](mailto:else@alzheimer.dk) eller tlf. 33 41 04 18.

De bedste hilsner fra

Else Hansen, Demensfaglig rådgiver  
Alzheimerforeningen

## KURSUS FOR PÅRØRENDE

### *Sammen hver for sig, når plejehjem er en kendsgerning*

---

#### **Program 24/11 2020:**

Kl. 09.30 – 10.00	<b>Ankomst og indkvartering</b>
Kl. 10.00 – 10.25	<b>Velkomst v. Else Hansen, Alzheimerforeningen</b>
Kl. 10.25 – 11.30	<b>'Tab og sorg – giv sorgen ord' v. psykolog og ph.d. Mai-Britt Guldin, Aarhus Universitetshospital</b>
Kl. 11.30 – 11.45	<b>Pause</b>
Kl. 11.45 – 12.45	<b>'Demens, autonomi og etik' v. Seniorrådgiver og ph.d. Sigurd M.R. Lauridsen, Statens Institut for Folkesundhed</b>
Kl. 12.45 – 14.00	<b>Frokost</b>
Kl. 14.00 – 16.00	<b>Drøftelser i grupper</b>
Kl. 16.00 – 16.30	<b>Pause</b>
Kl. 16.30 – 17.30	<b>Drøftelse i plenum</b>
Kl. 18.00 –	<b>Middag og underholdning</b>

#### **Program 25/11 2020**

Kl. 08.00 – 09.00	<b>Morgenmad</b>
Kl. 09.00 – 10.45	<b>Demenslinien live – <i>spørgsmål til Demenslinein v. Else Hansen, demensfaglig rådgiver i Alzheimerforeningen</i></b>
Kl. 10.45 – 12.15	<b>Pause</b>
Kl. 12.15 – 13.00	<b>Opsamling i plenum og evaluering af kurset</b>
Kl. 13.00	<b>Frokost og tak for denne gang</b>

***Kurset tilrettelægges under hensyntagen til den nuværende Covid-19-situation og afvikles med fokus på tryghed, sikkerhed og hensyn til hinanden.***