

## Praktiske oplysninger Landsdækkende Tænketaank 2021

*Tid:* Fredag d. 1/10 fra kl. 11 til lørdag d. 2/10 kl. 14.00

*Sted:* Brogården  
Abelonelundvej 40 Strib  
5500 Middelfart  
Tlf. 64 40 17 00

*Deltagere:* Personer (i alderen 40 – 70 år) med tidlig demenssygdom og ægtefælle eller anden pårørende.

*Pris:* 700 kr. pr. person inkl. Logi og forplejning  
**OBS!** I skal begge være betalende medlemmer af Alzheimerforeningen (familiemedlemskab eller 2 x personligt medlemskab)

*Transport:* Du/I sørger selv for transport

*Tilmelding og betaling:*  
Sker efter først til mølle-princippet og senest 29. august 2021 via Alzheimerforeningens hjemmeside:

<https://www.alzheimer.dk/aktiviteter/taenketank/>

**Yderligere information,  
kontakt Alzheimerforeningens kontaktpersoner:  
Else Hansen tlf. 58 50 58 50 eller mail:  
else@alzheimer.dk**

## Den landsdækkende TænkeTank



**Tema: Livskvalitet -  
også i livet med demens**  
Fredag d. 1. oktober til lørdag 2.  
oktober 2021 på Brogården i Strib

## Den landsdækkende TænkeTank

TænkeTanken for yngre med tidlig demens er det helt rigtige sted at dele sine tanker, at blive klogere på sig selv, at inspirere og blive inspireret af andre.

På TænkeTanken for yngre med tidlig demens har deltagerne det til fælles at skulle leve hverdagslivet med en demenssygdom.

Og hvem andre end de, der "har bukserne på" mærker hvor de strammer?

Dertil er TænkeTanken en rigtig god mulighed for at dele tanker og erfaringer, og på den måde få mulighed for at se livet med demens, med nye øjne.

Samtidig er TænkeTanken også en uvurderlig ressource. Bestutningstagerne fra kommuner til Sundhedsministeren lytter og har lyttet, er blevet klogere, inspireret og godt klædt på ved netop at lytte til TænkeTanker for personer med demens.

Tænketanken gør med andre ord en stor forskel for den enkelte og for samfundet ved at danne rammen om de tanker og erfaringer deltagerne gør sig – om sygdommen, om hverdagen, om samvær, om livet i går, i dag og i morgen. Tanker er toldfri, værdifulde at dele og at helt uvurderlig værdi for os alle – det er sandelig en tanke værd.

Birgitte Vølund,

*Formand for Alzheimerforeningen*

### Freitag:

11.00 - 11.15: Ankomst

11.15 - 11.30: Fælles velkomst

11.30 - 12.15: Velkomst i velkomstgrupper

12.15 - 13.30: Frokost og indkvartering

13.30 - 13:45: Årets Tema – *Livskvalitet* – også i livet med demens

13:45 - 15.15: Dialoggrupper om årets tema

15.15 - 15.30: Pause- vi samles igen

15.30 - 16.30: Paneldiskussion med politikere

16:30 - 17:30: Vi summer – snacks og bobler!

Kort oplæg om det nye nationale demenssymbol

17.30 - 18.30: Pause og omklædning til fest

18.30 - 20.30: Festmiddag

20.30 - 23.00: Dans og hygge

### Lørdag:

08.00 - 09.15: Morgenmad og udcheckning af værelser

09.15 - 11.00: Workshops:

- Naturvandring ved Hindsgavl slot

- Kreativitet og mindfulness i livet med demens

*ved Lærke Egebjerg og Mette Bahnsen*

- Få det bedste ud af livet med demens

11.00 - 11.15: Pause

11.15 - 11.40: Evaluering i Velkomstgrupper

11.40 - 12.00: Opsamling i salen

12.00 - 13.00: Dans dig glad

*ved psykomotorisk terapeut Tine Dahl*

13.00 – 14.00: Frokost og farvel