



Rådgivningscafe

Demensfællesskabet Fyn, Skibhusvej 52B2

Program for 1. kvartal 2023

Dato	Emne
Torsdag d. 26. januar kl. 18-20	<p>"Mindfulness for pårørende"</p> <p>Måske har du oplevet velmenende råd om at "passe på dig selv"- men hvordan gør man det i praksis? Der vil være både lidt teori og praksis om mindfulness samt plads til spørgsmål og dialog.</p> <p>Oplæg ved Karin Madsen</p>
Torsdag d. 23. februar kl.18-20	<p>Pårørende café.</p> <p>Kom og mød med andre pårørende, som står i samme situation som dig. Som pårørende til personer med demens kan man drage nytte af at udveksle erfaringer med andre i samme situation.</p> <p>Ved Bente, frivillig og Karin.</p>
Torsdag d. 30. marts kl. 18-20	<p>"Hvad vil det sige at få en demensdiagnose, når man er yngre?"</p> <p>Demens kan også forekomme blandt yngre personer. Helle vil komme ind på de tanker, der kan opstå, hvordan demensen udvikler sig, behandlingsmuligheder og fremtidsperspektiver. Der vil også være fokus på, hvad diagnosen kan komme til at betyde for familien, og hvilken hjælp man eventuelt kan få brug for.</p> <p>Ved sygeplejerske ved Akutteam for Demente i Odense, Helle Akselbo</p>

Alle pårørende er velkomne. Der er ingen tilmelding.