



Rådgivningscafe for pårørende

Sidste torsdag i måneden kl. 18-20

En demenssygdom kan medføre mange spørgsmål og stor usikkerhed. Derfor kan det være godt at tale med nogen, som kender til sygdommen og kan forstå din situation. Demensfællesskabet Fyn tilbyder rådgivningscafé den sidste torsdag i måneden i tidsrummet klokken 18.00-20.00, hvor vi efter peer to peer- konceptet på bedste vis kan støtte jer pårørende med mestringen i en hverdag berørt af demens.

Definitionen på peer to peer støtte er hos os: *" Støtte til forandring mod et bedre liv, som finder sted mellem to eller flere personer, der forbindes af fælles erfaringer i livet"*, i denne sammenhæng erfaringer med livet som pårørende til et menneske med demens.

Ved café møderne er fremmødte selv med til at udvikle en inspirerende og tryk rådgivningscafé og der vil efter behov komme små faglige oplæg, som kan hjælpe og inspirere i hverdagen.

Vi håber derfor at se alle pårørende til de kommende café møder i 2. halvår 2021:

- D. 28/10 med emnet teknologi
- D. 25/11 med emnet højtiden og dilemmaer

Demensfællesskabet Fyn nyetablerede rådgivningscafé er målrettet pårørende til hjemmeboende personer med demens i let - moderat stadie.

Vel mødt!

Ardry og Ida, Tovholdere på cafeen
samt Anja Kajberg, Centerleder.