

Program

Demensfællesskabet Fyn

Januar – marts 2022



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetsscenter



Kære alle

Du sidder nu med programmet for 1. kvartal 2022.

Vi håber at du vil fatte interesse for nogle af aktiviteter eller arrangementerne, og glæder os til at være sammen med dig.

Er du i tvivl om noget, eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.

Åbningstider:

Mandag – torsdag kl. 9-15

Vores telefon nummer er.

6619 4091

Vores mail er:

demensfaellesskabefyn@alzheimer.dk

Vores hjemmeside hedder:

www.demensfaellesskabefyn.dk/

Faste aktiviteter:

| Tidspunkt | Mandag |
|-----------|---|
| Kl. 10-12 | Frisk i Natur Vi går en tur, eller spiller et spil i parken og slutter af med en kaffetår. |
| Kl. 13-16 | Ture i det blå Vi aftaler, fra gang til gang hvor turen går hen. Max 6 deltager Pris for kørsel 25 kr. + evt. udgifter til eftermiddagskaffe. |

| Tidspunkt | Tirsdag |
|-----------------|---|
| Kl. 10-12 | Drop ind Kom ind og se og hør hvad Demensfællesskabet er og hvad det kan tilbyde dig. Har du spørgsmål, svarer vi også gerne på dem. |
| Kl. 12.30-13.30 | Læsegruppe Gruppeleder vælger og læser udvalgt litteratur højt, hvorefter der lægges op til en snak/drøftelse. |
| kl. 13.30-15 | Nørklegruppen Kom med i gruppen, hvor det vigtigste er hyggeligt samvær. Har du et håndarbejde så tag gerne det med. |

Faste aktiviteter:

| Tidspunkt | Onsdag |
|-----------------|---|
| Kl. 10.30-13.30 | Motion og samvær i ældreidrættens hus. Vi mødes i Demensfællesskabet og kører samlet i bus til ældreidrættens hus. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage Deltagerbetaling afregnes derude. Pris for kørsel: 10 kr |
| Kl. 10-14 | Teknologibiblioteket har åben |

| Tidspunkt | Torsdag |
|-----------------|---|
| Kl. 10-12 | Kognitiv træning Vi træner på tablets og interaktiv touch-tavle |
| Kl. 10.00-12.00 | Motion og samvær for ægtepar i ældreidrættens hus. Vi mødes i Demensfællesskabet og kører samlet i bus til ældreidrættens hus. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage. Deltagerbetalingen afregnes derude. Pris for kørsel: 10 kr. |

Faste månedlige aktiviteter:

| | |
|--|---|
| Sidste torsdag i hver måned Kl. 13-14.30 | Syng sammen Fællessang skaber glæde. Sammen synger vi kendte sange og nyder samværet. |
| Sidste torsdag i hver måned Kl. 18-20 Torsdag d. 27.-1. Torsdag d. 24.-2. Torsdag d. 31.-3 | Rådgivningscafe for pårørende. Hver gang er der et oplæg med et relevant emne. Der er også tid til at drøfte emnet efterfølgende. |



Arrangementer i januar:

| Tidspunkt | Emne | Pris | Tilm. |
|--------------------------------------|--|-------|-------|
| Torsdag d. 13.-1. Kl. 17.30-19.30 | Fællesspisning Se særskilt invitaiton | 90 kr | 6.-1. |

Arrangementer i februar:

| Tidspunkt | Emne | Pris | Tilm. |
|--------------------------------------|--|------|-------|
| Onsdag d. 2. februar Kl. 13.30-15 | ”Mød Demenskoordinatorerne og hør hvad de kan tilbyde” | | |
| Torsdag d. 3. februar Kl. 19-21 | Foredrag om fremtidsfuldmagt Hvad kan det betyde for dig? Arr. er i samarbejde med lokalforening Fyn. Lokalforeningen er vært ved kaffen. | | |
| Onsdag d. 16. februar | Informationsmøde. Se særskilt invitation | | |

Arrangementer i marts:

| Tidspunkt | Emne | Pris | Tilm. |
|---------------------|--|---------------|---------------|
| Torsdag d. 3. marts | Fællesspisning | 90 kr. | 28.-2. |
| Torsdag d. 17.marts | Foredrag v. Anja Aalund Holst Se særskilt invitation | 100 kr | 10-3. |
| Fredag d. 25. marts | Frivillig-fredag Særskilt invitation kommer. | | 21-3 |