

# Program

Demensfællesskabet Fyn

Oktober-December 2022



**Demensfællesskabet Fyn**  
Rådgivning- og aktivitetscenter



Kære alle

Du sidder nu med programmet for 4. kvartal 2022.

Vi håber at du vil fatte interesse for nogle af aktiviteterne eller arrangementerne.

Vi glæder os til at være sammen med dig.

Er du i tvivl om noget, eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.

Åbningstider:

Mandag – torsdag kl. 9-15

Vores telefon nummer er:

5364 6091

Vores adresse er:

Skibhusvej 52B2 5000 Odense C

Vores mail er: [dffyn@alzheimer.dk](mailto:dffyn@alzheimer.dk)

Vores hjemmeside hedder:

[www.demensfællesskabet-fyn.dk](http://www.demensfællesskabet-fyn.dk)

[Facebook: Demensfællesskabet-Fyn](#)

## Faste aktiviteter:

<b>Tidspunkt</b>	<b>Mandag</b>
Kl. 10.00-12.00	<b>Frisk i Natur</b> Vi går en tur eller spiller et spil i parken og slutter af med en kaffetår.
Kl. 13.00-16.00	<b>Ture i det blå</b> Vi aftaler, fra gang til gang, hvor turen går hen. Max 6 deltagere Pris for kørsel 25 kr. + evt. udgifter til eftermiddagskaffe.
Kl. 20.00-21.00 Hver anden mandag. Fra d. 10. oktober	<b>Online læsegruppe</b> Vi mødes online. Læseguiden vælger nye og korte tekster til hver gang og læser teksterne højt, hvorefter der lægges op til en snak.

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tirsdag</b>
Kl. 10.00-12.00	<b>Drop ind</b> Kom ind og se og hør hvad Demensfællesskabet er og hvad det kan tilbyde dig. Har du spørgsmål, svarer vi også gerne på dem.
Kl. 12.30-13.30	<b>Læsegruppe</b> Læseguiden vælger nye og korte tekster til hver gang og læser teksterne højt, hvorefter der lægges op til en snak.

kl. 13.30-15.00	<p><b>Åben cafe</b>          Kom med til Åben Cafe, hvor det vigtigste er hyggeligt samvær.          I oktober strikker og hækler vi til OUH.          I november og december laver vi juleting.</p>
Kl. 16.30-18.00 Fra d. 1. november	<p><b>Dans.</b>          Kom og dans dig glad. Kom alene eller med partner, hvor vi danser til god musik.          Vi slutter af med en snak og kaffe.</p>

<b>Tidspunkt</b>	<b>Onsdag</b>
Kl. 11.00-13.00	<p><b>Motion og samvær</b> i ældreidrættens hus.          Har du behov for kørsel så kontakt os.          Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage  <b>Deltagerbetaling afregnes derude.</b></p>
Kl. 10.00-14.00	<p><b>Teknologibiblioteket har åbent</b>          Kig forbi og få en snak med bibliotekaren om hvad der findes af hjælpsomme produkter.</p>

<b>Tidspunkt</b>	<b>Torsdag</b>
Kl. 10.00-12.00	<p><b>Kognitiv stimulations træning</b>          Har du lyst til at træne kognitive funktioner på tablets og interaktiv touch-tavle, så er det formiddagen, hvor der er mulighed for det, mens vi hygger os sammen</p>

<b>Tidspunkt</b>	<b>Torsdag</b>
Kl. 10.30-12.30	<p><b>Motion og samvær for ægtepar i ældreidrættens hus.</b></p> <p>Har du behov for kørsel så kontakt os. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage.</p> <p><b>Deltagerbetalingen afregnes derude.</b></p>
Kl. 9.30-11.30	<p><b>Motion og samvær for pårørende i ældreidrættens hus.</b></p> <p>1 times motion efterfulgt kaffe og samvær. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage.</p>

## **Månedlige aktiviteter:**

<b>Første onsdag i hver måned kl. 13.00-14.00</b>	<p><b>Rådgivning ved demenskoordinator.</b> Kom og tal med en demenskoordinator fra Odense Kommune.</p>
<b>Sidste torsdag i hver måned kl. 13.00-14.30</b>	<p><b>Syng sammen</b> En eftermiddag i sangens tegn. Kurt har taget guitaren med, og leder eftermiddagen. Kom med den stemme du har og vær med til en hyggelig eftermiddag.</p>
<b>Sidste torsdag i hver måned Kl. 18.00-20.00</b>	<p><b>Rådgivningscafe for pårørende.</b> Hver gang er der et oplæg med et relevant emne. Der er også tid til at drøfte emnet efterfølgende.</p>

## Arrangementer i oktober:

<b>Tidspunkt</b>	<b>Emne</b>	<b>Pris</b>	<b>Tilmeld</b>
5. oktober Kl. 13 - 14	<b>Rådgivning ved demenskoordinator</b>	Gratis	Ingen
13. oktober Kl. 19 - 21	<b>Foredrag ”Fremtidsfuldmagt” V. Benny Gollenburg</b> Se særskilt invitation	Gratis	d. 10.10
20. oktober Kl. 19 - 21	<b>Foredraget ”Hold din hjerne sund” V. Ellen Garde</b> Se særskilt invitation	100 kr.	d.17.10
24. oktober Kl. 13 - 15	<b>Bowling I Odense Bowlingcenter</b> Se særskilt invitation	50 kr.	
27.oktober Kl. 18 - 20	<b>Rådgivningscafé</b> Se særskilt invitation	Gratis	

## Arrangementer i november:

<b>Tidspunkt</b>	<b>Emne</b>	<b>Pris</b>	<b>Tilmeld</b>
2. november Kl. 13 - 14	<b>Rådgivning ved demenskoordinator</b>	Gratis	

10. november	<b>Fællesspisning ”Mortens Aften”.</b> Se særskilt invitation		
16. november Kl. 15 - 17	<b>Infomøde</b> Denne eftermiddag har du mulighed for at se og høre mere om Demensfællesskabet Fyn og hvad vores fællesskab kan byde på.	Gratis	Ingen
20. november Kl. 13 - 15	<b>Søndagsbanko</b> Se særskilt invitation		
24. november Kl. 18 - 20	<b>Rådgivningscafé</b> Se særskilt invitation	Gratis	

## Arrangementer i december:

Tidspunkt	Emne	Pris	Tilmeld
7. december Kl. 13 - 14	<b>Rådgivning ved demenskoordinator</b>	Gratis	
7. december Kl. 15 - 17	<b>Dialogmøde</b> Se særskilt invitation	Gratis	
16. december	<b>Fælles julehygge</b> Se særskilt invitation		

# Parkeringsmuligheder

