

Program

Demensfællesskabet Fyn

August – September 2022



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter



Kære alle

Du sidder nu med programmet for 3. kvartal 2022.

Vi håber at du vil fatte interesse for nogle af aktiviteterne eller arrangementerne.

Vi glæder os til at være sammen med dig.

Er du i tvivl om noget, eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.

Åbningstider:

Mandag – torsdag kl. 9-15

Vores telefon nummer er:

5364 6091

Vores adresse er:

Skibhusvej 52B2 5000 Odense C

Vores mail er:

demensfaellesskabetfyn@alzheimer.dk

Vores hjemmeside hedder:

www.demensfaellesskabet-fyn.dk

[Facebook: Demensfaellesskabet-Fyn](#)

Faste aktiviteter:

Tidspunkt	Mandag
Kl. 10.00-12.00	Frisk i Natur Vi går en tur eller spiller et spil i parken og slutter af med en kaffetår.
Kl. 13.00-16.00	Ture i det blå Vi aftaler, fra gang til gang, hvor turen går hen. Max 6 deltagere Pris for kørsel 25 kr. + evt. udgifter til eftermiddagskaffe.

Tidspunkt	Tirsdag
Kl. 10.00-12.00	Drop ind Kom ind og se og hør hvad Demensfællesskabet er og hvad det kan tilbyde dig. Har du spørgsmål, svarer vi også gerne på dem.
Kl. 12.30-13.30	Læsegruppe Læseguiden vælger nye og korte tekster til hver gang og læser teksterne højt, hvorefter der lægges op til en snak/drøftelse.
kl. 13.00-15.00	Åben cafe Kom med til Åben Cafe, hvor det vigtigste er hyggeligt samvær.

Faste aktiviteter:

Tidspunkt	Onsdag
Kl. 11.00-13.00	Motion og samvær i ældreidrættens hus. Har du behov for kørsel så kontakt os. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage Deltagerbetaling afregnes derude.
Kl. 10.00-14.00	Teknologibiblioteket har åben Kig forbi og få en snak med bibliotekaren om hvad der findes af hjælpsomme effekter.

Tidspunkt	Torsdag
Kl. 10.00-12.00	Kognitiv stimulations træning Har du lyst til at træne kognitive funktioner på tablets og interaktiv touch-tavle, så er det formiddagen, hvor der er mulighed for det, mens vi hygger os sammen.

Tidspunkt	Torsdag
Kl. 10.00-12.00	<p>Motion og samvær for ægtepar i ældreidrættens hus. Har du behov for kørsel så kontakt os. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage.</p> <p>Deltagerbetalingen afregnes derude.</p>
Kl. 9.30-11.30	<p>Motion og samvær for pårørende i ældreidrættens hus. 1 times motion efterfulgt kaffe og samvær. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage.</p>

Faste månedlige aktiviteter:

<p>Sidste torsdag i hver måned Kl. 18.00-20.00</p>	<p>Rådgivningscafe for pårørende. Hver gang er der et oplæg med et relevant emne. Der er også tid til at drøfte emnet efterfølgende.</p>
<p>Sidste torsdag i hver måned kl. 13-14.30</p>	<p>Syng sammen En eftermiddag i sangens tegn. Kurt har taget guitaren med, og leder eftermiddagen. Kom med den stemme du har og vær med til en hyggelig eftermiddag.</p>

Arrangementer i august:

Tidspunkt	Emne	Pris	Tilm.
22. august	Bowling		
24 august Kl. 14-17	Infomøde Denne eftermiddag har du mulighed for at se og høre mere om Demensfællesskabet Fyn og hvad vores fællesskab kan byde på. Denne gang har du også mulighed for at få information om kædetæpper og kædedyner, og hvordan de kan være en hjælp når sanserne bliver udfordret og bl.a. viser sig som uro og søvnbesvær.	Gratis	Ingen
26. august Kl. 17 – ca. 22	Sensommerfest. Nu skal der festes. Kom med til en glad og uforglemmelig aften med middag og efterfølgende dans. Festen foregår på: Næsby Hovedskov, Kanalvej 52, Odense. Musikken leveres af: Tomsen Tainment som efter middagen spiller op til en sving om.	150 kr.	22.aug.

Arrangementer i september:

Tidspunkt	Emne	Pris	Tilm.
7. september Kl. 14-16	Fællesmøde m. valg til nyoprettet ”Deltagerråd” Se særskilt program og information om ”deltagerrådet”		Ingen tilmelding, mød bare op.
21. september Kl. 10-15	Alzheimerdag 2022 Skibhuscenteret Skibhusvej 270, Odense Se særskilt program over denne dags spændende indhold	Gratis	”Først til mølle” Tlf. 5364 6091 eller mail: demensfaelleskabetfyn@alzhiemer.dk
22. september Kl. 19	Foredrag Kasper Frische Sæt allerede nu x i kalenderen til dette spændende foredrag	?	?
24. september Kl. 10-15	Landsindsamling For 7. år i træk afholder Alzheimerforeningen sin landsindsamling – også kaldet Huskedagen – hvor frivillige over hele landet samler ind til fordel		På Alzheimerforeningens hjemmeside, eller ved at kontakte Demensfællesskabet Fyn.

for demenssagen.

**Det gør vi også her i
Demensfællesskabet.**

Vi mødes kl. 10 og starter
dagen med kaffe og
rundstykker. Derefter går vi
ud og samler ind fra kl. 11-
14.

Når vi kommer tilbage, er
der kaffe og kage, og
mulighed for at slutte dagen
af med gode oplevelser fra
dagen.

Parkeringsmuligheder

