

Program

Demensfællesskabet Fyn

April – Juni 2022



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetsscenter



Kære alle

Du sidder nu med programmet for 2. kvartal 2022.

Vi håber at du vil fatte interesse for nogle af aktiviteterne eller arrangementerne. Vi glæder os til at være sammen med dig.

Er du i tvivl om noget, eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.

Åbningstider:

Mandag – torsdag kl. 9-15

Vores telefon nummer er:

5364 6091

Vores adresse er:

Skibhusvej 52B2 5000 Odense C

Vores mail er:

demensfaellesskabetfyn@alzheimer.dk

Vores hjemmeside hedder:

www.demensfaellesskabet-fyn.dk

Faste aktiviteter:

Tidspunkt	Mandag
Kl. 10.00-12.00	Frisk i Natur Vi går en tur eller spiller et spil i parken og slutter af med en kaffetår.
Kl. 13.00-16.00	Ture i det blå Vi aftaler, fra gang til gang, hvor turen går hen. Max 6 deltagere Pris for kørsel 25 kr. + evt. udgifter til eftermiddagskaffe.

Tidspunkt	Tirsdag
Kl. 10.00-12.00	Drop ind Kom ind og se og hør hvad Demensfællesskabet er og hvad det kan tilbyde dig. Har du spørgsmål, svarer vi også gerne på dem.
Kl. 12.30-13.30	Læsegruppe Gruppeleder vælger og læser udvalgt litteratur højt, hvorefter der lægges op til en snak/drøftelse.
kl. 13.30-15.00	Snakke/hygge eftermiddag Kom med i gruppen, hvor det vigtigste er hyggeligt samvær. Har du et håndarbejde, eller lyst til et spil er der mulighed for det.

Faste aktiviteter:

Tidspunkt	Onsdag
Kl. 11.00-13.00	Motion og samvær i ældreidrættens hus. Har du behov for kørsel så kontakt os. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage Deltagerbetaling afregnes derude.
Kl. 10.00-14.00	Teknologibiblioteket har åben Kig forbi og få en snak med bibliotekaren om hvad der findes af hjælpsomme effekter.

Tidspunkt	Torsdag
Kl. 10.00-12.00	Kognitiv stimulations træning Har du lyst til at træne kognitive funktioner på tablets og interaktiv touch-tavle, så er det formiddagen, hvor der er mulighed for det, mens vi hygger os sammen.

Tidspunkt	Torsdag
Kl. 10.00-12.00	Motion og samvær for ægtepar i ældreidrættens hus. Har du behov for kørsel så kontakt os. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage. Deltagerbetalingen afregnes derude.
Kl. 9.30-11.30	Motion og samvær for pårørende i ældreidrættens hus. 1 times motion efterfulgt kaffe og samvær. Du skal kunne gå og stå uden hjælpemidler for at deltage.
Kl. 13.00-14.30	Torsdagscafe Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag. Der vil være forskellige temaer disse eftermiddage, dog er sidste torsdag i hver måned Syng Sammen med Kurt. Vi får selvfølgelig kaffe og lidt til ganen.

Faste månedlige aktiviteter:

Sidste torsdag i hver måned Kl. 18.00-20.00	Rådgivningscafe for pårørende. Hver gang er der et oplæg med et relevant emne. Der er også tid til at drøfte emnet efterfølgende.
Torsdag d. 28.4.	”Hvad sker der i hjernen når den rammes af Demens?” v. Demenskonsulent Lone Vasegård.
Torsdag d. 02.6. Obs. Ændret til 1. torsdag i juni pga. helligdag	Kom og hør hvordan I som familie kan få et frirum gennem Aktivitetsvenner, der er Alzheimerforeningens nye medlemstilbud. v. Match leder Ane Varnild

Arrangementer i april:

Tidspunkt	Emne	Pris	Tilm.
Fredag d. 8.4. kl. 12.30-15.00	Påskefrokost Invitation er lige på trapperne	110 kr.	4.4.
Fredag d. 29.4. kl. 14.00-16.00	Dialogmøde For deltagere i Demensfællesskabet Se særskilt program		25.-4.

Arrangementer i maj:

Tidspunkt	Emne	Pris	Tilm.
12.5. kl. 18.00-20.00	” Når familien rammes af en demenssygdom”. Foredrag v. psykolog Henrik Brogård Der serveres sandwich i pausen.	125 kr.	9.5.
18.5. kl. 17.30-20.00	Fællesspisning	110 kr.	12.-5.
21.5 kl. 9.30-21.30	Demensråd i Middelfart Se særskilt program		Medlemmer af Alzheimerforeningen modtager invitation fra landsforeningen.

Arrangementer i juni:

Tidspunkt	Emne	Pris	Tilm.
11.6. kl. ?	Familietur Invitation kommer senere		Sæt X i kalenderen
15.6. kl. 12.00-15.00	Frivilligdag		Sær X i kalenderen
1.7. kl. 17.30-21.00	Sommerfest Invitation kommer senere		Sæt X i kalenderen

God sommer



Parkeringsmuligheder

