

Hvis du/ I ønsker kontinuerligt at gøre brug af Demensfællesskabet Fyns tilbud og rådgivningscafe, skal et aktivitetskort tilkøbes.

Øvrige rådgivningstilbud er gratis.

Et aktivitetskort koster 400 kroner pr. husstand for et halvt år ad gangen og giver adgang til de aktiviteter og tilbud, der er tilknyttet centeret.

Aktivitetskortet følger aktivitetskalenderens udbud. Kortet er ligeledes en mulighed for at bakke op om og støtte Demensfællesskabet Fyns videre udvikling af meningsfulde tilbud.

Betaling sker via Mobile Pay 313770 mrk. "aktivitetskort".

Demensfællesskabet har adresse på Skibhusvej 52 B2, 5000 Odense C.

Kig forbi centerets hjemmeside:

www.Demensfællesskabet-Fyn.dk , hvor du også kan tilmelde dig centerets nyhedsbrev.

Eller synes om centeret på Facebook:

Demensfællesskabet Fyn



Er du pårørende?

-og har du demens
tæt inde på livet?



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

Demensfællesskabet Fyn tilbyder rådgivning og aktiviteter for familier berørt af demens. Aktiviteterne henvender sig til personer med demens i mild til moderat grad og deres familier.

Som nær pårørende og omsorgsgivende til et menneske med demens kan du føle dig alene, sorgfuld, utilstrækkelig, udbrændt mm. Det er helt normalt og naturligt at opleve disse følelser.

Der er mange små overkommelige ting, du selv kan gøre i hverdagen, for at mindske ensomheden og opretholde forbindelsen til omverdenen; et opkald til et familiemedlem, en snak med naboen, eller du kan bede en ven om at kigge forbi.

Det er vigtigt at sætte ord på situationen og være ærlig og åben overfor familie og venner, for at kunne få den nødvendige hjælp og forståelse.

De fleste vil gerne hjælpe, men ved ikke hvad der er brug for, før du fortæller dem det.

Giv dig selv lov til at "holde fri" og gør noget godt for dig selv, så du kan lade op og finde ny energi.

Som pårørende bliver du ofte den, der skal støtte og tage initiativer for at få familien og hverdagen til at fungere.

Hos Demensfællesskabet Fyn kan du/ I som familie gøre brug af flere tilbud, hvor det er muligt, at få råd og sparring samt udveksle erfaringer med andre om, hvordan hverdagen med demens bliver så god som mulig for jer.

Vi arbejder ud fra peer to peer støtte, som er:

"Støtte til forandring mod et bedre liv, som finder sted mellem to eller flere personer, der forbindes af fælles erfaringer i livet", i denne sammenhæng erfaringer med livet som pårørende til et menneske med demens.

Vi tilbyder bl.a.:

- Telefonisk rådgivning på tlf.: 66194091
- Personlig rådgivning efter aftale
- Anonym rådgivning onsdag kl. 12-14
- Månedlig rådgivningscafé med aktuelle emner som små inspirationsoplæg.
- Faglige oplæg

Kontakt Centerleder Anja Kajberg for yderligere information og rådgivning på tlf. 66194091 eller via mail: Demensfaellesskabetfyn@alzheimer.dk