



**Demensfællesskabet Fyn**  
Rådgivning- og aktivitetscenter

**BEDRE LIV MED  
DEMENS**  
ALZHEIMERFORENINGEN

## Skal du med til dans?



Vil du være med i et sjovt og hyggeligt fællesskab?

Så skulle du/I prøve Demensfællesskabet Fyns aktivitet -Dans og godt humør.

Vi danser, fordi det er sundt for vores hjerne og hjerte.

Når man er ramt af en demenssygdom, er det godt at holde sig fysisk aktiv og det skal være sjovt, føles rart og bidrage til gode oplevelser.



Har du en demenssygdom eller er pårørende, er her en god mulighed for at få en glad og sjov oplevelse sammen.

Vi danser hver mandag kl. 16.30 – 18.00 incl. kaffehygge.

**Start d. 20.2 på Skibhusvej 52 B2.**

Meld jer til som par eller alene.

Det er intet krav at du kan danse. Der er frivillige instruktører, der hjælper på det niveau, der passer jer.

Tilmeld dig på [dffyn@alzheimer.dk](mailto:dffyn@alzheimer.dk) eller på 5364 6091

Du er velkommen til at få mere information hos vores frivilligkoordinator Iben på 5210 9419