



## NY Rådgivningscafe for pårørende

Torsdag d. 10. juni kl. 18-20

Vi har glædet os til igen at byde jer pårørende ind i fællesskabet hos Demensfællesskabet Fyn og har set frem til, at kunne invitere jer til åbningen af ny rådgivnings cafe for pårørende.

Torsdag d. 10. juni har jeg inviteret Martha Nielsen fra Alzheimerforeningen, som er fagperson på demenslinjen. Martha vil fortælle jer om demenslinjen og drage hverdagens problematikker ind i et inspirerende oplæg om de typiske hverdagsproblematikker og spørgsmål, som hun møder i sit arbejde på demenslinjen. Der vil også være mulighed for at stille spørgsmål til Martha og undertegnede.

Samtidig vil vi gerne høre om jeres behov og ønsker til de kommende rådgivningscaféer, så I er med til at udvikle en inspirerende og tryk rådgivningscafé.

Det er vores intention, at vi fremadrettet vil tilbyde rådgivningscafé den sidste torsdag i måneden i tidsrummet klokken 18-20, hvor vi efter peer to peer- konceptet på bedste vis kan støtte jer pårørende med mestringen i en hverdag med demens tæt på.

Definitionen på peer to peer støtte er hos os: *" Støtte til forandring mod et bedre liv, som finder sted mellem to eller flere personer, der forbindes af fælles erfaringer i livet"*, i denne sammenhæng erfaringer med livet som pårørende til et menneske med demens.

En demenssygdom kan medføre mange spørgsmål og stor usikkerhed. Derfor kan det være godt at tale med nogen, som kender til sygdommen og kan forstå din situation. Vi håber dermed at se alle jer pårørende til denne aften.

Vel mødt,

Anja Kajberg, Centerleder.