

# Skønlitterære frirum for mennesker med demens og jeres pårørende

*Læseforeningen etablerer nu som et nyt initiativ læsegrupper for mennesker med demens og deres pårørende – stærke læsende fællesskaber, der tilbyder meningsfulde frirum og bringer ligesindede sammen om god litteratur og inspirerende samtale. Læsefællesskaberne er åbne for mennesker med demens – både med og uden følgeskab af pårørende.*

Læseforeningen har over en årrække udviklet en bred indsats med læsefællesskaber for at modvirke ensomhed på ældreområdet. Dette arbejde udvides nu idet vi etablerer læsegrupper for mennesker, der lever med demens, i byerne København, Odense, Aarhus og i en tværgående virtuel gruppe. Læsegrupperne vil række ud til målgruppen af demensramte, der som følge af livet med sygdommen, kan have brug for kreative åndehuller blandt ligesindede. På den måde skaber vi rum for meningsfulde sociale fællesskaber blandt deltagerne med afsæt i litteraturen.

I samarbejde med Alzheimerforeningen og med støtte fra Sundhedsstyrelsen, etablerer vi nu læsefællesskaber, der skal skabe skønlitterære frirum for demensramte. I disse læsegrupper samles vi omkring højtlesningen af kvalitetslitteratur og den tilknyttede samtale om egne erfaringer, følelser og tanker, der bliver vækket under læsningen. Derved kan vi i fællesskab få meningsfulde kulturelle og nærværende indspark i vores hverdag!

Du kan deltage på egen hånd, eller du kan tage din ægtefælle, ven, eller anden pårørende med, så I sammen deltager i læsegruppen. Læseforeningen har mange års erfaring med at etablere læsegrupper, og vi er bevidste om at skabe plads til både demensramte selv såvel som deres pårørende.

Som deltager i en læsegruppe kræves der ingen forberedelse. Du kommer som du er, og deltager i det omfang du har lyst til. Der er altid en læseguide uddannet i metoden guidet fælleslæsning ved roret, som udvælger litteraturen, læser den højt for gruppen og stiller åbne spørgsmål til det, vi læser. Vi samles om litteraturen 1 time per gang. I læsegruppen knyttes litteraturen i samtalerne an til det levede liv, tanker, følelser og erfaring. Du behøver ikke være belæst – bare medbring dig selv og din livserfaring.

Vi håber, du vil være med!

## Praktisk information og tilmelding

I **Odense** mødes læsegruppen **hver fredag kl. 10.00-12.00** hos **Demensfællesskabet Fyn**, i de nye lokaler på Skibhusvej 52 B, Odense C. Gruppen **mødes første gang d. 6/11-2020**.

**Tilmelding skal ske via blanketten på Læseforeningens hjemmeside: [www.laeseeforeningen.dk](http://www.laeseeforeningen.dk).**