

Invitation til Alzheimerdagen 2023

Torsdag den 21. september 2023 på Odense Rådhus



Vær med til at markere den Internationale Alzheimerdag, når Odense Kommune og Alzheimerforeningen inviterer til en spændende dag fyldt med inspiration og ny viden om demens. Vi håber, at vi ses!

Program

9.30 – 10.00	Ankomst og kaffe
10.00 – 10.30	Velkomst ved Brian Dybro Rådmand for Ældre- og Handicapforvaltningen og præsentation af dagen
10.30 – 11.30	Seminarer (læs mere om seminarerne på bagsiden) Ved tilmelding vælges et af de på bagsiden beskrevne seminarer
11.30 – 12.30	Frokost
12.30 – 14.00	Foredrag ved Michèle Bellaiche "Glemmer du ..."
14.00	Tak for i dag

**Hvor: Festsalen på Odense Rådhus,
Flakhaven 2, 5000 Odense C**

*NB! Arrangementet er gratis, og der er
frokost og kaffe undervejs*

**Tilmeld dig senest den 14. september på
www.odense.dk/alzheimerdagen**

Har du spørgsmål kontakt:
aehffrivillighed@odense.dk



Seminarer

Ved tilmelding vælges et af følgende seminarer

1) Ventesorg

ved ambulantsygeplejerske, cand.phil, Helle Akselbo

Ventesorg er den sorg, man kan opleve, når man er nærtstående til et menneske, der er uheldeligt syg. Ventesorg er en tilstand, der kommer og går. Hvert forløb er individuelt. Følelserne kan være mange – både tristhed, savn, ensomhed, vrede og skam kan fylde, men også glæde og taknemmelighed over det liv, man har haft sammen. Med udgangspunkt i mange års arbejde med mennesker med demens, vil Helle give et indblik i ventesor.

2) Det levede liv med demens

ved demensteamet Odense Kommune

Kom og få et indblik i, hvordan du bliver bedre til at kommunikere med mennesker med demens, så du understøtter deres hverdag. Du vil også få viden om seksualitet, omsorg og nærvær. Seksualiteten forsvinder nemlig ikke, selvom man er ramt af demens. Men hvordan griber man det an, hvis demensen banker på som en uvelkommen gæst?

3) Velfærdsteknologi og Aktivitetsvenner

ved teknologibibliotekar Sissel Madsen og projektleder i Alzheimerforeningen, Chani Yavin

Måske har du svært ved at huske dine aftaler? Eller også synes du, at telefonen er blevet besværlig at finde rundt i. Der findes mange hjælpemidler, du kan få glæde af, hvis du er blevet glemsom. Kom og hør om nogle af mulighederne. På dette seminar kan du også høre om Aktivitetsvenner, der er Alzheimerforeningens bud på en besøgstjeneste. Her mødes frivillige og mennesker med demens over meningsfulde aktiviteter, fx raske gåture, kreative aktiviteter eller madlavning.

4) Odense Kommunes tilbud til mennesker med demens

ved demenskoordinatorerne og pårørenderådgiverne, Odense Kommune

Kom og hør mere om hvilke tilbud, der findes i Odense Kommune, når man får en demensdiagnose. Du vil få nyttig viden om kommunens demenskoordinatorer og høre om, hvad I kan bruge dem til. Hør også om pårørenderådgiverne og deres tilbud om individuel støtte og netværk. En støtte, mange har glæde af i deres rolle som pårørende.

5) Fortællinger fra et liv med demens

ved Demensfællesskabet Fyn/daglig leder Karin Madsen samt et menneske med demens

Har du demens inde på livet? Demensfællesskabet Fyn (en del af Alzheimerforeningen) er et åbent rådgivnings- og aktivitetscenter med tilbud til mennesker med demens i mild til moderat grad samt deres familier og venner. Kom og hør om Alzheimerforeningens tilbud om fællesskaber, aktiviteter og rådgivning.

Og hør et menneske med demens fortælle om, hvordan et godt liv kan leves til trods for en demensdiagnose.

