



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

**BEDRE LIV MED
DEMENS**
ALZHEIMERFORENINGEN

Deltager til danseprojekt - Skal du med?



Vil du være med til at starte en hel ny aktivitet op i Demensfællesskabet Fyn – Dans med demens.

Vi skal danse, fordi det er sundt for vores hjerne og humør.

Når man er ramt af en demenssygdom, er det godt at holde sig fysisk aktiv og det skal være sjovt, føles rart og bidrage til gode oplevelser.



Har du en demenssygdom eller er pårørende, er her en god mulighed for at få en glad og sjov oplevelse sammen.

Vi danser hver tirsdag kl. 16.30 – 18.00 incl. Kaffehygge.

Start d. 1. 11 på Skibhusvej 52 B2.

Meld jer til som par eller alene.

Tilmeld dig senest d. 31.10 på dffyn@alzheimer.dk eller på 5364 6091

Du er velkommen til at få mere information hos vores frivilligkoordinator Iben på 5210 9419