



**Demensfællesskabet
Kallerupvej**
Rådgivning- og aktivitetscenter

Årsrapport 2019

Et demensvenligt fællesskab for hele familien



Indhold

Indledning	2
Rådgivning.....	3
Aktiviteter	3
Oplysning og vidensdeling	6
Frivillige	8
Strategiske intentioner	8
En leders refleksioner.....	9
Tak til.....	10

Indledning

Kære læser

Først og fremmest en stor og varm tak til alle de frivillige, som er tilknyttet centeret - jeres indsats og store engagement er afgørende for mange af centerets brugere.

Endnu et forrygende år er gået, hvortil jeg nedenunder vil gøre status for 2019. Det har været et år, hvor der har været mange nye initiativer og udvikling for såvel aktiviteter som rådgivning, men også centrets brand og virke udadtil i samfundet.

Der er fortsat megen fokus i civilsamfundet og i medierne på demens. Mange indsatsesom ifølge af den nationale handlingsplan 2025 sætter fortsat sine synlige spor. Flere af de 12 andre aktivitets- og rådgivningscentre i Danmark, har fundet deres ståsted og har lignende tilbud lig Demensfællesskabet Kallerupvej. Mange foreninger og institutioner har for alvor fået øjnene op for vigtigheden af viden og fokus på demens, her i tæt samspil med vores center og øvrige aktører såsom Alzheimerforeningen og det demensvenlige Odense.

Centeret har i 2019 til stadighed arbejdet frem mod et demensvenligt samfund, hvor oplysning og viden har været prioriteret højt. Dette vil altid være aktuelt, der kan ikke være for megen viden om demens.

Demensfællesskabet Kallerupvej arbejder fortsat målrettet mod at gøre en forskel for mennesket med en demensdiagnose, men også for de pårørende, hertil hele familien. Vi ønsker at være førende i, at alle der er berørt af demens får den rette hjælp og støtte til mestring af et meningsfuldt og aktivt liv med demens.

Dette har med forskellige vinkler og tiltag været omdrejningspunktet for driften i 2019, hvor centeret nu også af navn er et fællesskab, nemlig:
Demensfællesskabet Kallerupvej, Rådgivning - og aktivitetscenter.

Med ovenstående indledning vil jeg præsentere det overordnede tema, som har sat sit præg på 2019:

Et demensvenligt fællesskab for hele familien

Rådgivning

Der er et stort behov for rådgivning, både åben anonym rådgivning, telefonisk rådgivning og i form af netværksgrupper.

Der har i 2019 været 43 personlige rådgivninger og 3 gange så mange telefoniske rådgivninger. Flere pårørende er også begyndt at henvende sig over mail, hvilket leder mig hen til Demensfællesskabets nye hjemmeside, da mange henvendelser kommer efter de har fundet Demensfællesskabet Kallerupvej på nettet. Der har i 2019 været en tilgang af voksne børn, hvilket har medført, at vi nu også tilbyder pårørende café for voksne børn. Størstedelen af dem, som benytter rådgivning, er bosiddende i Odense kommune. En del af de pårørende som benytter Demensfællesskabet Kallerupvejs tilbud, har også tilknytning til Odense Kommunes tilbud, Byhuset såvel som plejecentre. Der kommer flere par, hvor en af dem lige har fået stillet en demens diagnose på demensklinikken. Mange er meget videbegærlige og andre har brug for rådgivning om mestringen af hverdagen.

Demensfællesskabet Kallerupvej har udvidet med endnu en pårørendegruppe og har nu 2 ægtepar-grupper og 3 pårørendegrupper, og nye kommer løbende til. Nogle af grupperne er blevet så stærkt relateret, at der ikke længere er behov for en tovholder, de er udmærket i stand til at mødes uden tovholder. Gruppen er dermed gået fra at være en pårørendegruppe til en netværksgruppe, hvilket er en succes i sig selv, idet der så er frivillige tovholdere, der dermed kan hjælpe andre og nytilkomne.

Der er også et fortsat flow ved pårørende cafeen i Seniorhuset. Tak til alle jer frivillige tovholdere i caféerne og pårørendegrupperne, I gør alle et stort stykke arbejde.

Der har været arrangeret flere oplæg og foredrag. Flere pårørende deltog i oplægget Skriveterapi og mange familier mødte op, da emnet jura og retssikkerhed blev udbudt.

Aktiviteter

I demensfællesskabet Kallerupvej er medindflydelse og brugerbestemmelse vigtige udgangspunkter i hverdagens drift og aktiviteter. Centeret har stor glæde af aktivitetsudvalgets input til en meningsfuld aktivitetskalender.

Med udgangspunkt i de ønsker der drøftes og planlægges på disse møder, har der i 2019 været mange nye tiltag for hele familien. Jeg vil dog begynde med de ugentlige aktiviteter. Der er brug for faste aftaler og struktur i ugeskemaet, hvilket medfører en stabil og gennemsigtig ugeplan for Demensfællesskabets aktiviteter, hvor de ca. 72 brugere og 100 pårørende, som fast er brugere af Demensfællesskabet Kallerupvej, kan se de forskellige tilbud.

Om mandagen tilbyder vi naturtræning, hvor brugere såvel som pårørende er velkomne til travetur med brug af skovsøens træningsmaskiner. Her er der brug for både bustransport såvel som frivillige hænder, når bussen fuld af glade friluftsmennesker tager af sted i al slags vejr. Der er også bowling hver anden mandag, hvor bussen fuld af mænd får kamp til stregen i form af den eneste kvindelig deltager. Det er dejligt at se den glæde, der er i dette fællesskab.

Tirsdagen har været afsat til Kallerupherrerne – og tøserne, som gennem 2019 har været på mange virksomhedsbesøg samt set diverse forskellige kulturelle og naturrige steder rundt på Fyn. Her er bussen altafgørende for afviklingen af disse aktiviteter. Kalleruptøserne har det sidste halvår været præget af mange aflysninger, hvilket har medført en ny udgave af kulturelt tilbud, nemlig ”Turen går til..”, hvor alle er velkommen i gruppen, også mænd.

Onsdagen er der altid masser af aktivitet. På centeret er der både pool, motionister som sammen drager af sted med bussen til Bolbro samt rådgivning ved undertegnede.

Teknologibiblioteket er også åbent for rådgivning, hvor ergoterapeut Sissel Madsen varetager al den teknologiske støtte og rådgivning til megen glæde for Demensfællesskabet Kallerupvejs brugere såvel som øvrige borgere og pårørende i Odense Kommune.

Torsdagen er den dag, hvor der er Åben Cafe. Her er der mulighed for kognitiv stimulation, gåture, petanque og spil, især bliver pool spillet på nuværende tidspunkt flittigt brugt. Der er nu også mulighed for at træne fysisk koordination samt balance ved hjælp af treax -pad. Ved Åben Cafe mødes mange af Demensfællesskabet Kallerupvej yngre brugere, mens deres ægtefælle er på arbejde. Men der er også en del pårørende som sammen med deres diagnosticerede ægtefælle kommer og deltager i det sociale fællesskab.

Udedag: Efter stort ønske fra brugerne fortsætter vi det fordelagtige samarbejde med Det Danske Spejderkorps, hvor vi er ude en gang om måneden og laver friluftaktiviteter i 2. Odenses spejderhytte i Søhus, Odense N. Her er der altid røg i bålhytten, gang i køkkenet og de smukke områder ved Odense Kanal og fjorden bliver besigtiget under en god travetur. Her er alle velkommen, også ægtefæller eller andre pårørende. Der er mange, som har nydt disse ude-dage og ikke mindst den gode mad over bål, om det er tapas, pizza eller grøntsagssuppe som bliver nydt

efter samarbejde og fælles indsats. Her er der mange frivillige tilknyttet, idet der er mange delaktiviteter i forbindelse med disse arrangementer.

SyngSammen: Der har i de mørke måneder, fra september til marts været SyngSammen, hvor Kurt og Erna har spillet op til musik og sang. Vi har fået købt nye sangbøger til stor glæde for mange af centerets brugere og pårørende, så vi nu kan synge samme sang ud fra samme sidetal og nummer.

Bussen: Der er mange aktiviteter tilknyttet centeret som foregår hos vores samarbejdspartnere herunder Odense Bowling, SIKO, DUA - Den uafhængige aftenskole og deres mange undervisere. Bussen er uundværlig i forbindelse med aktiviteter tilknyttet Demensfællesskabet Kallerupvej. Den drager flittigt af sted til Bolbro Gl. Skole to gange ugentligt til motion ved SIKO, ved naturtræning og til bowling. Men den er også selv aktiviteten når "Kallerupherrerne" og "Turen går til" er af sted. En tak skal lyde til de frivillige, som lægger egen bil til, når der er mangel på pladser i bussen.

Den uafhængige aftenskole: Samarbejdet med DUA, hvor aftenskole tilbud for målgruppen, mennesker med demens, har skabt aktivitetsmuligheder for dem med interesse for det kreative, hvor Mette Østman, Underviser i filt har været primus motor for denne mulighed.

Fællesdage: For mange af centerets brugere er det vigtigt, at der sker en løbende udvikling og nye aktiviteter bliver skabt, derfor bragte 2019 også 2 familiearrangementer med sig. I Juni afholdt vi familiedag ved Ditlevsdal Bisonfarm, hvor dagen bragte gode oplevelser og lækker mad med sig. Tak til Alzheimerforeningen Fyn for bidrag til denne dejlige dag. I november afholdt Demensfællesskabet et sponsor-banko med det formål at samle penge ind til en ny bus. Det var en aften med mange flotte gevinster, der bragte glæde for alle de 65 tilmeldte, et arrangement for hele familien. Her blev hele 3 generationer en del af et større fællesskab mod indsamlingen til en ny bus til centeret. Tak til især Thomas og Janne, som indsamlede utallige gevinster og tak til de anonyme donationer som vi fik, og ikke mindst for lån af Dalum Kirkes anneks.

Efterårsfesten, som har det formål, at skabe stjernestunder for brugere og deres pårørende, blev afholdt med stort fremmøde på Næsby Hoved Skoven. Festen var beriget med dejlig mad og god musik samt festligt musikalsk indslag. Festen fik bidrag fra Verners Fond.

Andre samarbejdspartnere: Vi har i samarbejde med det mobile rådgivnings og aktivitetscenter arrangeret heldagsudflugt til Skrydstrup Flyvestation, hvor mange brugere havde en dejlig dag med mange nye indtryk, herunder at besigtige en redningshelikopter og se et F-16 fly helt tæt på. Ikke mindst blev honningkagerne i Christiansfeld også nydt på vejen hjem, da vi gjorde stop.

2019 blev også året hvor projekt Sans for Litteratur blev afholdt i samarbejde med Odense Bibliotekerne - et samarbejde som vil fortsætte ind i 2020 og i det kommende Erasmus projekt; Dementia in cultural meditation, som Demensfællesskabet Kallerupvej også er en del af. Vi ser frem til dette spændende samarbejde, bl.a. til fordel for Demensfællesskabet Kallerupvej nuværende og kommende brugere.

Vi har endnu engang bistået planlægningen af årets TænkeTank, ved Alzheimerforeningen, hvor flere ægtepar herfra også var repræsenteret. En weekend hvor mange ønsker og ytringer blev sat i et politisk perspektiv i form af debat.

Oplysning og vidensdeling

Centeret har som nævnt haft mange virksomhedsbesøg fra kommuner rundt i hele landet. Vi har delt vores viden og erfaringer med rigtig mange kommunalpolitikere såvel som ledere, fagpersoner og andre foreninger.

Vi har i 2019 haft besøg fra følgende kommuner, som søger inspiration fra Demensfællesskabet Kallerupvej i Odense: Holbæk, Kerteminde, Syd Djurs, Furesø, Ringsted, Aabenraa og Hillerød Kommune.

Derudover har vi endnu engang haft udenlandsk besøg fra Japan og Holland.

Mange af de besøgende søger inspiration til kommende tiltag lig Demensfællesskabet Kallerupvej, idet flere kommuner ønsker at skabe lignende pro-aktive og støttende tilbud.

Oplysningsgruppen: Vi har i 2019 haft den glæde, at være behjælpelige med megen viden og oplysning. Oplysningsgruppen har gentagne gange været ude på social-og sundhedsskolerne og fortælle om Demensfællesskabet Kallerupvejs virke samt holde oplæg om "Livet med demens". Flere nye brugere og pårørende er kommet til i oplysningsgruppen, så vi også i 2020 står stærkt i fortællingerne og mestringen af livet med en demensdiagnose, både set i bruger - såvel som i et pårørende perspektiv. Disse oplæg skaber bredere forståelse og indsigt for fagpersoner. En stor tak til alle jer.

Demensklummen: Der har været flere velskrevne artikler til Demensklummen i ugeavisen, Odense. Artikler som enten er skrevet i samarbejde med brugere, af pårørende, frivillige, teknologibibliotekar eller undertegnede. Disse artikler er med til at bringe vigtig viden og oplysning ud til borgerne i Odense Kommune såvel som give inspiration til mestringen af hverdagen for familien berørt af demens. Denne klumme er også linket op på centerets hjemmeside og facebookside. Dette er et samarbejde med andre aktører, heriblandt sognepræst Lars Hagensen, Dalum Sogn. En stor tak til jer, som har skrevet artikler til demensklummen og Lars, som er tovholder og gør et stort stykke arbejde.

Undertegnede holder oplæg og præsenterer Demensfællesskabet Kallerupvej ved OUH, Demensklinikkens pårørende undervisning samt hos Demens i Centrum, Odense Kommune. Dette har medført mere viden og dermed hjælp til flere familier samt flere deltagere på bl.a. motionsholdene tilknyttet centeret. Centeret bidrager også med viden, test og erfaringer til SDU og UCL, hvor flere brugere er testpersoner på adskillige teknologiske initiativer. Vi er også repræsenteret i det demensvenlige netværk i Odense.

I uge 38, 2019 blev der afholdt demensuge i Odense Kommune. Her bistod Demensfællesskabet Kallerupvej med oplæg og interview ved den internationale alzheimerdag, af Connie Rasmussens præsentation af "Livet med demens" i kontekst til det demensvenlige samfund, med stor succes.

Vi havde også åbent hus og der var mulighed for at komme med til gåtur ved naturtræning. Ligeledes var vi også synlige ved Folkebevægelsen for et demensvenligt samfund, som havde et arrangement i uge 19.

I følgegruppen "Udviklingscenter for demens på Fyn" er centeret repræsenteret v./centerleder. Følgegruppens formål er, at drøfte og medvirke til, at kvalificere oplæg til handleplan, samt bistå med faglig sparring og råd i forhold til udvikling på demensområdet i fremtiden. Både styregruppen og følgegruppen er bredt tvær-kommunalt repræsenteret.

Frivilligbørs 2019 arrangeret af Frivilligcenteret i Odense, var vi også tilmeldt. Her var flere forskellige foreninger samlet og havde mulighed for skabe aftaler til fordel for de forskellige foreningers ønsker og tilbud. Her var Kurt R en formidabel støtte til at lave fordelagtige aftaler for demensfællesskabet, tak for din hjælp.

Ved HC. Andersens festival var Demensfællesskabet Kallerupvej repræsenteret med en stand i Ny Vestergade. Dette gav anledning til mange gode samtaler med Odenses borgere.

Demensfællesskabet Kallerupvej har fået nye oplysningskort, som er blevet uddelt med hjælp fra frivillige, Søren og Bente og Janne, så nu har alle lægepraksisser, tandlæger og autoriserede fodterapeuter i Odense fået en stak store og synlige postkort, hvor der kort og præcist står, hvad Demensfællesskabet Kallerupvej tilbyder.

Demensfællesskabet Kallerupvej har i 2019 været inddraget som ad hoc specialister i forhold til at gøre Fyn Bus' hjemmeside demensvenlig, dette er sket i samarbejde med Odense Kommune. Tak til Laila, som er kommet med mange brugbare informationer til FynBus.

Frivillige:

Centeret har mange frivillige tilknyttet, i skrivende stund 47 personer, som er meget engagerede, idérige, hjælpsomme og meget stabile.

Nye frivillige er rekrutteret og kommet til, på baggrund af de nye aktiviteter og netværksgrupper. Der er kommet 4 nye frivillige i 2019, Sabine, Kecia, Britt og Else. Et stort og varmt velkommen til jer.

Der er tale om en pæn øgning og dermed en forhåbning om en langsigtet sikring af stabilitet, drift og ressourcer, som er i tråd med engagement, match af interesse og vidensdeling.

Der er blevet afholdt frivilligdag, hvor der har været fokus på demens og sygdommens symptomer og udfordringer set ind i et frivilligt perspektiv.

Der er frivillige repræsenteret i bestyrelsen og aktivitetsudvalget samt i Verners Fond.

Endnu en gang skal en stor tak lyde til alle jer frivillige. Jeres indsats er altafgørende for centerets nuværende og fremadrettede drift i opnåelse af Demensfællesskabet Kallerupvejs formål: At rådgive og støtte familier berørt af demens.

Strategiske intentioner

Bestyrelsen og undertegnede har gennem hele 2019 arbejdet strategisk med at udbrede vores formål og virke.

Der er blevet udarbejdet en ny hjemmeside og centeret har skiftet navn til Demensfællesskabet Kallerupvej, så vi følger med udviklingen og samfundets præferencer. Dertil har demensfællesskabet fået sit eget logo, som nu står stærkt og meget illustrerende ud ad til.

Der er blevet skabt nye tiltag og udbud, som viser at vi ønsker at repræsentere hele familien berørt af demens.

Dette har også medført bestyrelsens beslutning om et stærkere samarbejde med Alzheimerforeningen, som i skrivende stund er i en udviklingsproces.

Vi ønsker at stå stærkt i, at kunne hjælpe alle berørt af demens.

Vi kan noget og vi gør noget - og sammen med Alzheimerforeningen kan vi gøre det endnu stærkere!

En leders refleksioner

Jeg vil se tilbage på et begivenhedsrigt 2019, hvor mange aktiviteter og begivenheder har hjulpet demensfællesskabets mange brugere og deres pårørende. Det har også været et år, hvor tydeligheden i det demensfællesskab står for, er vigtigt at få frem og ud til borgere i Odense såvel som på resten af Fyn. Fremtiden er usikker i den forstand, at flere og flere foreninger bliver demensvenlige og vi er nødsaget til at brande, hvad vi står for og hvad der skal til for at få samfundet til at vide, hvorfor og hvordan vi gør det. Og når det så er sagt, så er vi godt på vej til at nå demensfællesskabets intentioner og vision:

Demensfællesskabet Kallerupvej vil være førende i, at alle berørt af demens får den rette hjælp og støtte til mestring af et meningsfuldt og aktivt liv med demens.

Jeg vil gøre mit for at lede Demensfællesskabet Kallerupvej videre ind i en bæredygtig fremtid til fordel for alle nuværende brugere og pårørende, men også for de nye familier, som kommer til.

I Danmark bliver man ældre og ældre. Og så er der en stor generation af mennesker, som i de kommende år nærmer sig den alder, hvor risikoen for at få demens er størst. Dette er hovedårsagen til, at man ved, at der i de kommende år vil komme langt flere mennesker med demens.¹ Derfor er det vigtigt, at vi også tænker fremad.

Varme hilsner
Centerleder Anja Kajberg

¹ <https://www.alzheimer.dk/nyheder/2020/demenstilfaelde-stiger-og-falder/>

Tak til:

- Odd Fellow ordenen, Søsterloge Pax Eterna
- Odd Fellow Loge nr. 68 H.C. Andersen
- Lokalforeningen Fyn for donation til fællesdagen i Juni 2019
- Tak til Sponsorere ved årets sponsorbanks
- Tak til de anonyme donationer ved årets sponsorbanks
- Tak til Inner Wheel, Rotary-club og Rotaract Odense for donation til den kommende fællesdag i juni 2020